



**Frutta e
verdura fresca
biologica
Un grande
vantaggio per
la tua salute e
per l'ambiente**

Ceres è il nome
latino della dea

delle messi, del frumento del pane. **Ceres è un nome augurale che ci ricorda il legame con la terra da cui viene il nostro nutrimento.**

Ceres è una cooperativa che opera per diffondere un modo di vivere in salute e in armonia con i cicli della natura. Noi siamo responsabili dell'inquinamento del nostro corpo e dell'ambiente che ci circonda. Noi possiamo cambiare, a partire dalle cose più semplici, dalla vita di ogni giorno. **Un cibo più equilibrato, un'agricoltura senza veleni, un'autentica medicina preventiva che inizia nei campi, rappresentano il primo passo per migliorare la nostra vita.**

L'impegno di Ceres è quello di offrire un piccolo aiuto per iniziare il grande viaggio del nostro rinnovamento, fisico, mentale e spirituale.

Ceres Punto Vendita

Alimenti biologici certificati
Frutta e verdura biologica e biodinamica
Integratori alimentari
Specialità erboristiche
Articoli per la cucina e per la casa
Prodotti per l'igiene e la salute del corpo
Cosmesi naturale
Libri e riviste specializzate
Prodotti per celiachia (alimenti senza glutine) e
intolleranze alimentari
Abbigliamento in puro cotone biologico
Pannolini lavabili e prodotti per l'igiene del neonato
Selezione di vini ed oli

Ceres Natura e Cultura

Macrobiotica e alimentazione naturale
Agricoltura e orticoltura biologica e biodinamica
Salute, Ambiente e Stile di vita
Tecniche psico-fisiche e consapevolezza interiore
Conferenze, seminari e informazioni
Consigli individuali
Corsi di cucina
Escursioni naturalistiche ed erboristiche
Ceres notizie su sito internet www.bioceres.it

CERES - B.go delle Colonne, 8 - Parma - tel. 0521 237793

Orari di apertura e vantaggi per i soci sul sito www.bioceres.it